



# UNIONE SPORTIVA OVARO

via Caduti 2 maggio, 199 33025 - OVARO (Udine)  
tel. 043367454 fax 0433320219 c.f. 01974720300  
unionesportivaovaro@yahoo.it unionesportivaovaro@pec.it  
www.unionesportivaovaro.it



*attività adatta a tutti coloro che voglio riattivare il metabolismo,  
bruciare grassi, tonificare il proprio corpo.  
Un movimento dinamico e divertente che si svolge all'aria aperta e a contatto con la natura.*

**istruttrice: Ilaria ROTTER**

per informazioni e adesioni: cell. 3892697051 ilariarotter@gmail.com

## OVARO

mercoledì - ore 15:00

giovedì - ore 14:00

giovedì - ore 15:15

## VILLA SANTINA

lunedì - ore 14:30  
ore 18:00

martedì - ore 18:00

giovedì - ore 18:00

**quote di partecipazione**  
max 8 posti per turno

Richiesta tessera assicurativa rilasciata da società affiliata al CSI per la disciplina NWK  
Quota valida per tutte le attività dell'U.S. Ovaro: € 25,00

### 1 sessione/settimana

1 mese € 28,00

2 mesi € 56,00

3 mesi € 80,00

6 mesi € 150,00  
1 mese in omaggio

### 2 sessioni/settimana

1 mese € 50,00

2 mesi € 100,00

3 mesi € 135,00

6 mesi € 250,00  
1 mese in omaggio

### 3 sessioni/settimana

1 mese € 75,00

2 mesi € 150,00

3 mesi € 200,00

6 mesi € 375,00  
1 mese in omaggio