

**SPORT NEI PARCHI - RAVASCLETTO**

# APPROCCIO AL FITNESS

*Calendario appuntamenti  
col PERSONAL TRAINER Francesco Nigro  
in collaborazione con ACD Ravascletto  
per imparare il corretto utilizzo delle macchine da palestra  
presso l'installazione outdoor in Loc. Entrada a Ravascletto*

**SABATO 12.08**

**DALLE 9.00 ALLE 12.00**

**DOMENICA 20.08**

**DALLE 9.00 ALLE 11.00**

**DOMENICA 27.08**

**DALLE 9.00 ALLE 12.00**

**SABATO 02.09**

**DALLE 9.00 ALLE 12.00**

Obiettivi progetto SPORT NEI PARCHI

- Offrire alle comunità locali opportunità di attività sportiva che possa essere svolta liberamente e all'aria aperta, in totale sicurezza;
- Incentivare corretti e sani stili di vita;
- Promuovere nuovi modelli di pratica sportiva all'aperto;
- Promuovere l'utilizzo di aree nei parchi pubblici urbani per l'attività delle ASD/SSD;
- Promuovere sinergie di scopo tra Comuni e ASD/SSD.

ATTIVITA' GRATUITA

Per info: UFFICIO IAT  
0433 66477

