

#be active

gemona del friuli

15 → 29 settembre 2024

EWOS
European Week of Sport

In occasione della
settimana europea
dello sport vieni a scoprire
gli eventi a Gemona!

programma

15 → 29 settembre 2024

gemona del friuli

➤ **Domenica 15 settembre**

22°Giro del Friuli

Tappa di Campionato italiano per società di handbike

Partenza gara ore **10.00** da **Via Velden**

(chiusura strade circuito ore 9.15)

A cura dell'**Associazione sportiva disabili Basket e non solo**

➤ **Giovedì 19 settembre 2024**

Assieme in movimento ...e cumò pedale!

Passeggiata di comunità con ruote e senza con l'utilizzo di biciclette attrezzate per il trasporto di carrozzine, tandem e joelette

Ritrovo ore **9.45** alla **Piazzetta Ospedaletto**

Per informazioni: **Masini Marco 3471541369**

A cura della **Parrocchia di Ospedaletto**,

in collaborazione con **I servizi per le persone con disabilità del gemonese**,

Bar alla Piazzetta, **l'Istituto Superiore Magrini Marchetti**,

la Sezione Cai di Gemona del Friuli



➤ **Venerdì 20 settembre**

Invecchiamo in salute

Mattinata dedicata all'invecchiamento attivo

Inizio convegno ore **8.30** p.le D. Simonetti, 2
sede del Corso di Laurea in Scienze Motorie

ore **8.30 — 9.00**

Colazione della Salute, facciamo colazione assieme!

a cura della **Dott.ssa Marta Molin**

ore **9.00 — 11.00**

Sessione Formativa

Salute e stile di vita

a cura della **Dott.ssa Stefania Cedolin**

Educazione alimentare

a cura della **Dott.ssa Marta Molin**

Esercizio fisico: farmaco di vita

a cura della **Dott.ssa Elena Ellero**

ore **11.00 — 12.00**

Workshop Pratico sull'Attività Fisica

a cura del **Dott. Tommaso Ros** e **Dott.ssa Elena Ellero**

Evento gratuito obbligo di prenotazione a:

Ufficio IAT 0432 981441

info@visitgemona.com

Organizzata dal **Comune di Gemona del Friuli**
con la collaborazione di **Move** e del **Corso di Laurea**
in Scienze Motorie dell'Università di Udine

be

➤ **Mercoledì 25 settembre**

Le passeggiate della salute **Percorso vita tra acque e castelli**

Fvg In Movimento 10mila passi di Salute

Ritrovo ore **09.00 Via Cavour**, parcheggi palazzo Scarpa
(di fronte al cartellone 10mila passi di Salute)

Per partecipare sono richiesti:

abbigliamento comodo, scarpe sportive, borraccia d'acqua

Evento gratuito obbligo di prenotazione a:

Ufficio IAT 0432 981441

info@visitgemona.com

Progetto promosso e realizzato da **Federsanità ANCI FVG, FVG In Movimento**
con la collaborazione dell'**ASD "Sport& Fun"**, del **Corso di Laurea in Scienze Motorie**
dell'**Università di Udine**, dell'**ASD Gemonatletica** e del **Gruppo Quelli della Notte Gemona**

➤ **Venerdì 27 settembre**

#Beactive

Mattinata sportiva dedicata alle scuole di primo grado

Con la partecipazione dei **campioni di basket dell'Apu**
e degli studenti del **Corso di Laurea in Scienze Motorie**
dell'**Università di Udine**

ore **8.30 — 12.30** in **Piazza del Ferro**

Merenda offerta dal **Comune di Gemona** a tutti i bambini partecipanti

Organizzato dal **Comune di Gemona**, in collaborazione con la **Pro Glemona**
e le **Associazioni del territorio**

➤ **Venerdì 27 settembre**

#IOCIVADO in Canoa

Attività formativa teorica/pratica con guide e accompagnatori sulla gestione di persone con disabilità durante le escursioni naturalistiche

Inizio sessione ore **17.00 Lago dei Tre Comuni**,
Riva Est Comune di Trasaghis

Info: simona.floreani@sportland.fvg.it

Evento realizzato da **Sportland** con la collaborazione di **"Io ci vado"**

➤ **Sabato 28 settembre**

Accessibility for future

Sportland strategie per il futuro

Ore **9.30** Sala della **Comunità di Montagna del Gemonese**,
via Carlo Caneva 25

Tavola rotonda dedicata alle pubbliche amministrazioni per discutere e progettare il futuro del territorio Sportland, analizzando le opportunità derivanti dal turismo inclusivo, dallo sport per tutti e tutte e da una visione che mette al centro l'essere umano e le sue diversità e unicità
Presenteranno delle best practice sulle tematiche degli ospiti della PA facenti parte del network Cityvision

Ospite dell'evento: **Daniele Cassioli**, atleta paralimpico di sport acquatici
Modera: **Francesca Ponzecchi**, CEO e Co-fondatrice di BLUM

Coordinamento e organizzazione a cura di **Willeasy srl**

Evento realizzato da **Sportland**



ac



➤ **Sabato 28 settembre**

Gemona sport open day

ore **9.00 — 13.00, 14.00 — 17.00** in **Piazza del Ferro**

Come ogni anno è arrivato il momento di provare tanti sport assieme ai tuoi amici e alla tua famiglia. Vieni a conoscere le squadre e gli allenatori per una giornata di divertimento

Evento a cura del **Comune di Gemona**, in collaborazione con la **Pro Glemona** e con il supporto delle **realità sportive del territorio**

➤ **Sabato 28 settembre**

ore **18.00 — Palazzo Elti, Corte interna**

(in caso di maltempo, sala al primo piano del museo)

A conclusione dell'iniziativa culturale **"Perseverai, resistetti, soprattutto volli"** dedicata al 100° anniversario della vittoria al Tour de France di Ottavio Bottecchia, si terrà la **proiezione del documentario**

Bottecchia, l'ultima pedalata

di Gloria De Antoni (2008, durata 50')

Una produzione della **Cineteca del Friuli**, con la partecipazione di **Gianni Mura**, che attraverso interviste, fotografie e filmati rievoca e commenta la vicenda umana e le imprese sportive di Ottavio Bottecchia, dalle prime vittorie alle partecipazioni al Tour, fino all'ultimo tragico allenamento sulle strade del Friuli. Interverrà il nipote di Bottecchia, **Ottavio Bernardi**, che dialogherà con la giornalista del Messaggero Veneto **Giacomina Pellizzari**. Sarà presente la regista **Gloria De Antoni**

Evento a cura del
Comune di Gemona
in collaborazione
con la **Cineteca del Friuli**
e il **Gruppo Fotografico**
Gemonese

**PERSEVERAI,
RESISTETTI.
SOPRATTUTTO
VOLLI.**

Bottecchia Ottavio



‣ **Domenica 29 settembre**

Vieni a divertirti con il tuo team

ore **9.00 – 18.00** Campetto in **Piazza del Ferro**
con **accesso gratuito**

‣ **Domenica 29 settembre**

Bike for dummies

L'appuntamento per il cicloturismo alla portata di tutti

Partenza ore **9.00 Piazza del Ferro**

Per partecipare sono richiesti: casco, vestiario comodo e adatto,
curiosità, dubbi, voglia di imparare e di mettersi in gioco

Non è necessario avere la propria bici,
si può prenotare il noleggio a pagamento al momento dell'iscrizione

Una giornata in compagnia di una guida, che illustrerà i primi step e gli essenziali per affrontare un'escursione o un viaggio in sella ad una bici, dalla scelta dell'itinerario, all'equipaggiamento, dalle aspettative allo spirito da portare con sé

Per info e prenotazioni:

3517128061

info@sportland.fvg.it

Evento realizzato da **Sportland**

ve

informazioni

T. (+39) 0432 981441

info@visitgemona.com



CITTÀ DI GEMONA
DEL FRIULI

Sport L ▲ N D
ENJOY & FEEL THE NATURE

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIUGIA



Comunità di Montagna
del Gemonese