



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



Invecchiamento  
ATTIVO FVG

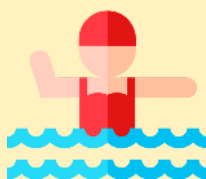
Il Comune di Arta Terme con il finanziamento della Regione  
Autonoma Friuli Venezia Giulia propone il:



Progetto  
**Mettiamoci  
in Movimento**  
Invecchiamento Attivo



**Corso dedicato agli over 65**



**GINNASTICA DOLCE  
IN ACQUA**



**Servizio dedicato agli over 65**



**TRASPORTO NAVETTA  
VERSO IL CAPOLUOGO E RITRONO**



## **GINNASTICA DOLCE IN ACQUA**

**CORSO GRATUITO** dedicato ai residenti del Comune di Arta Terme di età uguale o superiore ai 65 anni.

Il corso si svolge nei mesi di ottobre e novembre presso le Terme di Arta. Il **MARTEDI'** e il **VENERDI'**.

Dalle ore 10.00 alle ore 12.00.

### **COME ISCRIVERSI?**

Iscrizioni aperte fino al 25 settembre 2024.

Ci si può iscrivere in due modi:

- Tramite modulo cartaceo richiedibile presso ufficio demografico del Comune di Arta Terme.
- Scaricando il modulo online sul sito [www.comune.arta-terme.ud.it](http://www.comune.arta-terme.ud.it) e consegnandolo all'ufficio demografico.



### **TRASPORTO NAVETTA VERSO IL CAPOLUOGO E RITRONO**

**TRASPORTO GRATUITO** dedicato ai residenti del Comune di Arta Terme di età uguale o superiore ai 65 anni, la prima e la terza settimana del mese a partire da ottobre 2024.

Il **LUNEDI'** sarà disponibile un servizio di Navetta che dalle frazioni, la mattina si recherà al capoluogo di Arta Terme e viceversa (gli orari verranno comunicati in seguito).



**PER INFO**  
**COMUNE DI ARTA TERME**  
**UFFICIO DEMOGRAFICO**  
**0433 92037 (INTERNO 1)**

