



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Invecchiamento
ATTIVO FVG

Il Comune di Arta Terme con il finanziamento della Regione
Autonoma Friuli Venezia Giulia propone il:



Progetto
**Mettiamoci
in Movimento**
Invecchiamento Attivo



Corso dedicato agli over 65



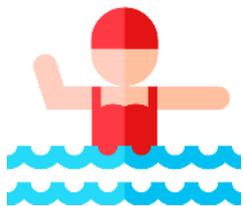
**GINNASTICA DOLCE
IN ACQUA**



Servizio dedicato agli over 65



**TRASPORTO NAVETTA
VERSO IL CAPOLUOGO E RITRONO**



GINNASTICA DOLCE IN ACQUA

CORSO GRATUITO dedicato ai residenti del Comune di Arta Terme di età uguale o superiore ai 65 anni.

Il corso si svolge nei mesi di ottobre e novembre presso le Terme di Arta. Il **MARTEDI'** e il **VENERDI'**.

Dalle ore 10.00 alle ore 12.00.

COME ISCRIVERSI?

Iscrizioni aperte fino al 25 settembre 2024.

Ci si può iscrivere in due modi:

- Tramite modulo cartaceo richiedibile presso ufficio demografico del Comune di Arta Terme.
- Scaricando il modulo online sul sito www.comune.arta-terme.ud.it e consegnandolo all'ufficio demografico.



TRASPORTO NAVETTA VERSO IL CAPOLUOGO E RITRONO

TRASPORTO GRATUITO dedicato ai residenti del Comune di Arta Terme di età uguale o superiore ai 65 anni, la prima e la terza settimana del mese a partire da ottobre 2024.

Il **LUNEDI'** sarà disponibile un servizio di Navetta che dalle frazioni, la mattina si recherà al capoluogo di Arta Terme e viceversa (gli orari verranno comunicati in seguito).



PER INFO
COMUNE DI ARTA TERME
UFFICIO DEMOGRAFICO
0433 92037 (INTERNO 1)

